Памятка для родителей

«Правила безопасного поведения учащихся в период зимних каникул»

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Давайте вспомним правила безопасности и профилактики.

Уважаемые родители!

1.Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности, не оставляйте младших школьников одних дома.

2.Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь, составьте список телефонов, куда моно позвонить в экстренных случаях.

3.Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий, там, где могут причинить вред здоровью.

6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере. (7-12 лет работа составляет 20 минут, 12-ть лет и старше – 30 минут)

11. Помните, что вы должны обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

Напоминаем: родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения. Будьте внимательны и здоровы!

Памятка для учащихся
по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул.

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.

2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.

3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.

4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.

5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.

6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.

7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.

8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов, соблюдай Закон 15-39.

9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!

Также тебе и твоим родителям необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции.

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
- По возможности избегайте места массового скопления людей.
- Как можно чаще мойте руки с дезинфицирующими средствами.
- Не трогайте руками лицо.
- Максимальной избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах, не используйте рукопожатия.
- Носите одноразовую медицинскую маску.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, проводите в нем влажную уборку.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, правильно питайтесь, занимайтесь физкультурой.
- Эти правила помогут снизить риск заражения гриппом, ОРВИ и COVID – 19.